

Centrum Rozwoju Dziecka LaLoba

Harmonogram zajęć

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
	9:30 - 10:15 Hopsasanki Zajęcia przed-przedszkolne Paulina Damek		9:30 - 10:15 Hopsasanki Zajęcia przed-przedszkolne Paulina Damek
		16:00 - 16:45 Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami integracji sensorycznej Magdalena Kita	
16:30 - 17:15 Hopsasanki Zajęcia przed-przedszkolne Ewa Szustak		16:30 - 17:15 Hopsasanki Zajęcia przed-przedszkolne Ewa Szustak	
	16:30 - 17:20 TUS Trening Umiejętności Społecznych psycholog: Urszula Woźniczka		

Zajęcia ruchowe z elementami integracji sensorycznej (SI)

zajęcia od 5 do 6 roku życia

Prowadzone w grupach maksymalnie 5-6 osobowych. Zajęcia polegają na wykonywaniu różnorodnych aktywności, których celem jest wspieranie ogólnej sprawności ruchowej dziecka, rozwój koordynacji, równowagi, planowania motorycznego, współpracy w grupie, rozwój małej motoryki, a także pamięci i koncentracji..

Wykorzystywanie elementów z zakresu integracji sensorycznej sprawia, iż zajęcia są atrakcyjne dla dzieci ponieważ obejmują wykonywanie aktywności na wyspach, językach sensorycznych, różnego typu huśtawkach, deskorolce itp. Rozwijają przez zabawę. Ich celem jest wspieranie rozwoju funkcji rozpoznawania i przetwarzania bodźców sensorycznych z układu czucia głębokiego, układu przedsionkowego, zmysłu równowagi, zmysłu dotyku, wzroku, słuchu, węchu.

Hopsasanki

zajęcia adaptacyjne dla dzieci od 1,5 roku do 4 lat

Hopsasanki są to zajęcia, które pomagają bezstresowo i bezboleśnie rozstać się maluszkowi z rodzicem oraz zaadaptować się w grupie rówieśników.

Wykorzystywane są w tym celu ruch, muzyka i twórcze zabawy. w trakcie zajęć dzieci będą doskonalić sferę ruchową, manualną, plastyczną, zmysłową, poznawczą.

Na początku przygody z Hopsasankami zapraszamy dzieci na zajęcia krótsze. Potem, gdy rodzic wraz z prowadzącą stwierdzi, że dziecko jest oswojone z nową sytuacją, wtedy maluch może uczestniczyć w dłuższych, trzygodzinnych zajęciach.

3 godzinne Hopsasanki świetnie przygotowują one malucha na pójście do przedszkola.

TUS - Trening Umiejętności Społecznych dla dzieci w wieku przedszkolnym

zajęcia dla dzieci 4 - 6 lat

Wiek przedszkolny to okres szczególnie istotny dla rozwoju kompetencji społecznych, przyswajania norm regulujących relacje międzyludzkie, oswojania własnych emocji oraz nauki empatii. W ramach zajęć TUS dzieci mają okazję doskonalić swoje umiejętności społeczne poprzez różnorodne, starannie dopasowane do tematu spotkania zabawy. Kameralna, stała grupa rówieśników tworzy bezpieczną przestrzeń do rozwoju emocjonalnego, pogłębiania samowiedzy, a także nabywania i doskonalenia konkretnych kompetencji tj. nawiązywanie relacji, radzenie sobie z porażką, budowanie współpracy czy rozstrzygnięcie konfliktów.

Na cykl zajęć Treningu Umiejętności Społecznych składa się 10 spotkań. Po każdym zajęciu rodzice otrzymują informację mailową na temat poruszonych zagadnień wraz z propozycją „zadania międzyspotkaniowego”, by móc wraz z dzieckiem utrwalać nabytą wiedzę. Dodatkowo przy zakończeniu cyklu przekazana zostanie indywidualna ewaluacja postępów każdego z dzieci.

Zajęcia skierowane są do dzieci w wieku 4-6 lat, zarówno tych, które mają problemy z funkcjonowaniem w grupie, jak i tych, które chcą rozwijać swoje kompetencje społeczne poprzez interesujące zabawy. Tematyka oraz sposób pracy są dostosowywane do potrzeb uczestników zajęć, dlatego przed rozpoczęciem cyklu będziemy prosić o przesłanie kilku informacji o dziecku.

Miejsce dla Kobiet, stworzone przez Kobiety

 LaLoba Care&Activity

Centrum Rozwoju Dziecka

+48 570 577 677 

laloba.pl 

laloba.centrum 

rozwojdzdziecka@laloba.pl 

30-611 Kraków | ul. Beskidzka 30C 